



# las vacunas infantiles protegen a los niños

## Tú tienes el poder de proteger a tus hijos. Asegúrate de que estén al día con sus vacunas.

- **Las vacunas infantiles previenen enfermedades graves.** Es importante mantenerte al día con las vacunas de tus hijos, ya que las vacunas preparan al cuerpo para combatir las enfermedades. Eso significa que las vacunas ayudan a tus hijos antes de que estén expuestos a enfermedades graves como el sarampión, las paperas, la hepatitis A, la hepatitis B, la varicela, o la tos ferina.
- **Todas las vacunas infantiles son probadas y controladas extensamente para garantizar su seguridad.** Aunque las vacunas pueden causar efectos secundarios menores como una fiebre de bajo grado o dolor en el sitio de la inyección, estos síntomas típicamente duran solo uno o dos días. El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) informa: "Los efectos secundarios graves y duraderos son extremadamente raros."
- **Puede que tu hijo no esté en la escuela en este momento, pero todavía necesita sus vacunas.** Las vacunas actualizadas suelen ser un requisito para el registro de la escuela o la guardería. Pero aun si tu hijo está estudiando desde la casa durante la pandemia de COVID-19, todavía es fundamental que se mantenga al día con sus vacunas. Retrasarse lo puede poner en riesgo de contraer enfermedades graves.
- **Si el seguro o el costo es una barrera, hay opciones.** Habla con tu proveedor sobre el programa del gobierno federal Vacunas para los Niños que ofrece vacunas gratis.
- **Saltarse las vacunas puede poner a otros en riesgo.** Retrasarse con las vacunas infantiles pone en riesgo a otras personas además de tu hijo. Pone también en riesgo a tu familia y otras personas en tu comunidad, especialmente niños pequeños que no están completamente vacunados y personas con sistemas inmunológicos más débiles.

¡Visita [mantentesanoVA.com](https://www.mantentesanoVA.com) y haz un plan para proteger a tus hijos hoy!