



# Las vacunas contra la gripe funcionan

## Este año, más que nunca, necesitamos nuestra salud.

- **La gripe puede ser seria y mortal.** Cada año, esta enfermedad respiratoria contagiosa causa cientos de miles de hospitalizaciones, y decenas de miles de muertes en los Estados Unidos. Afecta a gente de todas las edades.
- **La mejor manera de protegerte contra este virus es con una vacuna contra la gripe.** Las vacunas contra la gripe son seguras y efectivas. Ayudan a millones de personas a mantenerse saludables cada año, previniendo visitas al médico y al hospital.
- **Las vacunas contra la gripe NO te darán la gripe.** Como explica el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), "La vacuna contra la gripe no puede causar la gripe. Las vacunas contienen el virus desactivado, lo que significa que el virus ya no es infeccioso, o suelen contener una partícula diseñada para que tu sistema inmunológico la reconozca como el virus de la gripe." Alrededor de dos semanas después de recibir la vacuna, tu cuerpo empieza a desarrollar anticuerpos que ayudan a protegerte contra la gripe.
- **La vacuna es también importante para los niños.** En el 2020, las vacunas contra la gripe son recomendadas para todos los niños de seis meses en adelante, con raras excepciones. Un estudio del 2017 del CDC mostró que "la vacunación contra la gripe puede reducir significativamente el riesgo de que un niño muera de gripe." Habla con tu pediatra sobre como obtener un vacuna contra la gripe para tu hijo.
- **Las clínicas han implementado medidas de seguridad para protegerte durante la pandemia de COVID-19.** Las vacunas contra la gripe están disponibles en varios lugares, incluso consultorios médicos, clínicas de salud, supermercados, y farmacias locales. Cuando estes planeando tu cita para vacunarte, habla con tu proveedor sobre todas las medidas que están tomando para proteger tu salud.
- **Una vacuna contra la gripe puede beneficiar a toda tu comunidad.** La vacuna contra la gripe protege no solo a ti y tu familia, también protege a tus amigos, colegas, vecinos, y a los trabajadores de salud. Y mantenerse saludable este año es especialmente importante. Cuando te sientes sano, permites que los hospitales concentren sus recursos en la lucha continua contra el COVID-19.

**No tienes tiempo para enfermarte. ¡Así que tomate el tiempo hoy para vacunarte contra la gripe!**

¡Visita [mantentesanoVA.com](https://www.mantentesanoVA.com) y haz un plan para proteger a tu hijo hoy!