DIAGRAMA DEL PODER Y EL CONTROL

El abuso físico y sexual, o la amenaza de realizaelos, son las formas más evidentes de la violencia familiar. Y generalmente son las conductas que permiten a los demás tomar conciencia de que el problema existe. Sin embargo, el uso habitual de otras conductas abusivas por parte del golpeador, reforzadas por uno or varios actos de violencia física, constituyen un sistema de abuso aún mayor. Aunque los ataques físicos ocurrien sólo una vez u ocasionalmente, éstos establecen un precedente de futuras agresiones y permiten al golpeador controlar la vida de la mujer y su entorno.

El diagrama sobre poder y control es una herramienta particularmente útil para comprender el patrón general de las conductas abusivas y violentas que son usadas por el golpeador para establecer y mantener el control sobre su pareja. Frecuentemente, uno o más hechos violentos están acompañados por estos tipos de abuso. Estos últimos no son fácilmente identificables, a pesar de que establecen firmemente un patrón de intimidación y control en la relación.

VIOLENCIA

AMENAZAS:

Asustarla con amenazas de hacerle mal. Amenazarla con dejarla, con el suicido, o con denunciarla falsamente a la autoridad. Obligarla a retirar los cargos presentados contra él. Obligarla a cometer actos ilegales.

INTIMIDACION:

se vol Provocarle miedo a través de sus mirados, acciónes, y gestos. Destrozar objetos. Intimidarla rompiendole sus cosas personales, maltratando a los animales domésticos, mostrandole armas.

PRIVILEGIO MASCULINO:

Tratarla como una sirvienta. No dejarla tomar decisiones importantes. Actuar como el rey de la casa. Definir los partes del hombre y de la mujer.

ABUSO ECONOMICO:

No dejarla trabajar o impedirle que mantenga su empleo. Obligarla a que le pida dinero. Darle una mensualidad. Quitarle el dinero. No informarle acerca de los ingresos familiares o no permitirle disponer de los ingresos.

PODER

CONTROL

ABUSO EMOCIONAL:

Hacerla sentir inferior. Hacerla sentir mal. Insultarla con nombres ofensivos. Hacerla pensar que está loca. Confudirla a propósito. Humillarla. Hacerla sentir culpable.

AISLAMIENTO:

Controlar lo que hace, a quien puede ver, con quien puede hablar, lo que puede leer, y donde va. Limitarle su vida social, utilizando los celos para justificar sus actos.

MANIPULACION DE LOS NIÑO(A)S:

Hacerla sentir culpable por el comportamiento de los niño(a)s como intermediarios y mantener así el control. Usar las visitas con los niño(a)s para molestarla o amenazarla. Amenazarla con quitarle los niño(a)s.

DESVALORIZAR, NEGAR, CULPAR:

No tomar seriamente la preocupación que ella tiene sobre el abuso. Negar que hubo abuso. Hacerla sentir responsable de la conducta sexual abusiva. Decirle que ella lo provocó.

VIOLENCIA

NATIONAL CENTER on Domestic and Sexual Violence training · consulting · advocacy

4612 Shoal Creek Blvd. • Austin, Texas 78756 512,407,9020 (phone and fax)

Adaptado de: Domestic Abuse Intervention Project 205 West 4th Street Duluth, MN 55806 218.722.4134