

La Crianza de Manera Sabia (Parenting Wisely)

Un programa de crianza interactivo

SESIÓN EN ESPAÑOL



La Crianza de Manera Sabia es un programa de apoyo a los padres de niños de secundaria y preparatoria. El programa ayuda a los padres a aprender estrategias y técnicas para apoyar mejor a sus hijos y afrontar situaciones difíciles en el hogar. Los padres aprenderán habilidades constructivas que han demostrado disminuir los comportamientos problemáticos, reducir los conflictos familiares y mejorar la dinámica familiar.

El plan de estudios del curso cubre estos temas de crianza:

- Levantar a los niños a tiempo para la escuela
- Ayudar a los niños a gestionar las tareas domésticas
- Supervisar las tareas escolares y los amigos
- Supervisar los dispositivos electrónicos y los conflictos entre hermanos
- Gestionar los toques de queda y el consumo de drogas

Los padres aprenden a cómo:

- Mejorar las habilidades de comunicación
- Establecer expectativas realistas y consistentes
- Utilizar técnicas de conciencia
- Utilizar la ignorancia planificada y la auto conversación
- Formular un acuerdo/contrato familiar
- Utilizar la disciplina asertiva y los avisos

Un programa gratuito de 10 semanas

Martes | 5:30 - 7:00 p.m.

Próxima sesión:

7 de mayo - 9 de julio de 2024

**Departamento de Servicios Familiares
del Condado de Loudoun**

**Oficina de Servicios de Participación y
Preservación de la Familia**

45201 Research Place, Suite 110 Ashburn

Vea una demostración:

parentingwisely.com

Además, al finalizar el grupo de apoyo a los padres, las familias pueden trabajar individualmente con el personal para seguir desarrollando y poniendo en práctica las habilidades y técnicas que han aprendido.

Sólo para residentes del condado de Loudoun.

Para más información y para inscribirse, póngase en contacto con Linh Carter en el 703-737-8237

Si necesita una adaptación para participar en este programa, póngase en contacto con el departamento en el 703-737-8237. El aviso de tres días es requerido.

**LOUDOUN
COUNTY**

VIRGINIA