

Le picó... ¿y ahora qué?

- No entre en pánico
- Retírese la garrapata rápidamente
- Observe signos de erupciones y/o síntomas de influenza
- Comuníquese con su médico si tiene preguntas

**Cree una
zona libre de
garrapatas
en su patio**



- Mantenga el césped corto
- Evite el césped alto
- Evite la acumulación de hojas
- Mantenga alejados a los venados y a pequeños roedores
- Considere tratamientos específicos contra las garrapatas
- Cómo empezar -

www.cdc.gov/lyme/prev/in_the_yard.html

Revísese de pies a cabeza y a su familia también



Para mayor información envíe un correo electrónico a:

lyme@loudoun.gov

Información adicional:

www.loudoun.gov/lymecommission

y

www.loudoun.gov/lyme

Producido por:

Departamento de Salud del Condado de Loudoun
Comisión de la Enfermedad de Lyme de Loudoun



Manténgase a Salvo de la ENFERMEDAD DE LYME



¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE LYME?

Es una infección provocada por la bacteria *Borrelia burgdorferi* y se contagia por la picadura de una garrapata de patas negras infectada. Estas garrapatas se encuentran por todas partes en el Condado de Loudoun. Las garrapatas se encuentran generalmente en los bosques, áreas con césped alto y en vegetaciones bajas. Pueden estar en el patio de las casas.

Es Buena idea tomar medidas preventivas contra las garrapatas todo el año, tenga más cuidado durante los meses más calientes (Abril – Septiembre) cuando las garrapatas están más activas.

www.cdc.gov



Síntomas de la Enfermedad de Lyme

- Erupción tipo “Ojo de Buey”
 - Algunas personas no notarán erupciones; se puede tener la enfermedad de Lyme sin erupción
 - El centro puede ser claro, enrojecer o formar costra y no siempre parece tipo “ojo de buey”
- Síntomas como la Influenza
 - Fatiga, escalofríos, fiebre, dolor de cabeza
 - Dolor muscular y de articulaciones
 - Ganglios Linfáticos hinchados



Evite atraer garrapatas

- Meta el ruedo de los pantalones dentro de las medias
- Camine por el centro del sendero
- Evite el césped alto y los arbustos
- Revise sus mascotas después de estar al aire libre; aún con repelente, las mascotas pueden llevar garrapatas a lugares cerrados
- Revise abrigos y bolsos
- Quítese la ropa rápidamente
 - Ponga la ropa en la secadora en ciclo caliente por una hora para matar a las garrapatas que queden.
 - Dúchese después de regresar de estar al aire libre
- Considere el uso de repelente contra garrapatas
 - Tenga cuidado cuando le ponga repelente a los niños
 - Considere el uso de permetrina en pantalones, medias y zapatos
 - www2.epa.gov/insect-repellents



De Patas Negras



Estrella Sitaria



De perro Americano

Tres tipos de garrapatas que comúnmente se encuentran en el Condado de Loudoun

Los signos, síntomas y complicaciones posibles de la Enfermedad de Lyme pueden incluir:

- Sistema nervioso
 - Parálisis Facial Periférica
 - Dolores de cabeza severos
 - Rigidez del cuello posiblemente debido a meningitis
 - Punzadas que interfieren con el sueño
 - Adormecimiento o debilidad muscular
- Corazón
 - Inflamación del corazón
 - Palpitaciones o cambios en los latidos del corazón
- Articulaciones
 - Dolor
 - Eventualmente artritis

Información sobre las garrapatas

- Las garrapatas pueden portar una bacteria que puede enfermar a usted, a su familia y a sus mascotas
- Las garrapatas varían den tamaño
- Retírese las garrapatas tan pronto sea posible

Datos concretos sobre la garrapata

- Las garrapatas no saltan
- Las garrapatas varían de tamaño haciendo más difícil encontrarlas en el cuerpo
- A las garrapatas les gusta lugares tibios y oscuros
- Anfitriones de garrapatas – personas, mascotas y otros animales como venados y ratones
- La mayoría de personas no se dan cuenta que han sido picadas por una garrapata
- Las garrapatas también portan otras infecciones, como la que produce Fiebre Maculosa de las Montañas Rocosas, anaplasmosis, babesiosis, borrelia y ehrlichiosis

Revise todo su cuerpo y el de su familia tan pronto como llegue a un lugar cerrado y hágalo a diario

Cómo retirarse una garrapata

- Use una pinza de punta fina para agarrar a la garrapata tan cerca como sea posible a la superficie de la piel
- Jale hacia arriba con firmeza y presión
- Después de retirar la garrapata limpie el área de la picadura minuciosamente y lávese las manos con agua y jabón
- Deseche la garrapata pasándola por el inodoro

