

각자 할 일을 합시다. 코로나19 확산을 멈출 수 있게 도와주세요. 지역사회 내 코로나바이러스의 확산 속도를 늦추고 고령자들을 보고하기 위해 우리 모두 할 일이 있습니다. 이렇게 해주세요.

집에 머무르세요

- 지역사회 내 코로나19가 확산된 가운데 라우던의 모든 지역이 위험합니다.
- 전주를 대상으로 하는 버지니아주 자택대기령에 따라주십시오.
- 병원 진료, 출근, 사람과 동물 돌보기, 안전 거리를 유지한 채 운동하기, 식료품과 처방약 또는 기타 필수 가정 물품을 수령하는 경우에는 외출이 가능합니다.
- 10인 이상의 단체 모임을 삼가주십시오.
- 놀이터나 경기장 사용을 피하십시오.



자신과 가족을 보호하세요

- 가정과 지역사회 내 고령자와 기저질환자를 보호하기 위한 예방 조치를 다하십시오.
- 비누와 물로 최소한 20초간 자주 손을 씻으십시오. 비누와 물을 사용할 수 없을 경우에만 알코올 성분의 손 소독제를 사용하십시오.
- 눈과 코, 입을 만지지 마십시오.
- 기침이나 재채기를 할 때는 티슈나 (손이 아닌) 소매로 입과 코를 가리십시오.
- 접촉한 물체와 표면은 자주 청소하고 소독하십시오.
- 아픈 사람과 접촉을 피하십시오.



안전한 물리적 거리를 유지하세요

- 공공 장소에 나가야만 할 경우, 타인과의 거리를 항상 6피트가량 유지하고 코와 입을 가리는 천 마스크를 착용하십시오.



6피트 거리
유지



천 마스크
착용

아픈 경우

- 고열이 나고 기침이나 호흡 곤란 등의 증상이 나타나면, 주치의나 긴급 치료 센터에 연락해 상담하십시오.
- 고령자와 나이와 관계 없이 기저질환자는 더욱 심각한 합병증에 걸릴 위험성이 높습니다. 조기에 진료를 받으십시오.
- 집에 머무르면서 타인과의 접촉을 피하고, 가능하면 별도의 침실과 욕실을 사용하십시오.
- 본인의 건강 상태를 모니터링하십시오. 호흡 곤란, 가슴 통증이나 압박감, 착란이 나타나거나 입술이나 얼굴이 푸른빛으로 변색되면 911을 부르십시오.
- 약을 먹지 않고 고열이 없는 상태가 72시간 지속되고, 증상이 처음 나타나고 최소한 7일이 지나기 전까지는 집밖으로 나오지 마십시오.
- 증상이 나타난 후 48시간 전까지 포함해 자신의 주변에 수분 이상 6피트 거리 이내에 있었던 모든 사람에게 사실을 알리고, 14일간 자택에 머무를 수 있게 하십시오.



기침



고열



호흡 곤란

지속적으로 정보를 확인하세요

- 라우던 내 코로나바이러스에 관한 카운티의 정보와 자료를 loudoun.gov/coronavirus에서 확인하십시오.
- 라우던 카운티로부터 코로나19에 대한 문자 알림을 받아보시려면 888777번에 문자 메시지 "LCCOVID19"를 보내주십시오.

카운티 서비스

- 도움이 필요하십니까? 음식, 주거, 수당이나 기타 지원이 필요한 고령자를 알고 계십니까?
703-777-0420번으로 전화하십시오.
- 인터넷이나 전화로 카운티 서비스를 이용할 수 있는 방법에 관한 정보는
loudoun.gov/onlineservices에서 확인하십시오.



연락처

- 보건부 이메일: health@loudoun.gov
- 정보 라인: 703-737-8300

자세한 사항은 loudoun.gov/coronavirus에서 확인하십시오